

Masterclass EFT & Seks

Datum	: 12 maart 2021
Tijd	: 09.30 uur tot 17.00 uur
Totale tijd	: 6,5 uur face-to-face
Trainer	: Lieven Migerode
Locatie	: A Solution te Utrecht
Routebeschrijving	: www.asolution.nl/routebeschrijving

Doel en eindtermen van de training

Seksuologen klagen wel eens dat relatietherapeuten seks onderbelichten. Relatietherapeuten doen hetzelfde over de aandacht voor relationele betekenissen in de seksuologie. Deze klachten weerspiegelen de prototypische klachten van sommige paren: ik heb (geen zin in) seks omdat jij er niet bent voor ons (mij) vs. ik zou er zijn voor ons (jou) als jij er seksueel was voor ons (mij).

Ervaring leert dat de klachten van beide partners en van de seksuologen en relatietherapeuten, gedeeltelijk terecht zijn. Deze workshop richt zich in de eerste plaats tot EFT relatietherapeuten die houvast zoeken wanneer paren zich aanmelden met spanningen die ook een seksuele inhoud hebben.

Dan stellen ze drie basisvragen:

- Hoe kijk (begrijp je) je naar seksualiteit?
- Hoe kijk je naar liefde?
- Hoe kijk je naar het verband/samenspel tussen beiden?

In deze Masterclass geven we antwoorden voor op deze vragen en zetten deze om in theoretische praktische antwoorden binnen de EFT benadering. We verbinden de schijnbare tegenstellingen in de vragen boven tot cycli die samen een systemische emotionele betekenis krijgen binnen de hechtingstheorie. Alhoewel het seksuele systeem en het hechtingssysteem als onderscheiden kunnen gedacht worden krijgt het seksuele systeem, in een partnerrelatie, betekenis binnen de context van de hechting.

Werkwijze en didactische werkvormen

De volgende didactische werkvormen komen aan bod:

- Presentatie
- Ervaringsoefeningen
- (mini) Supervisie
- Rollenspel
- Video

Deze masterclass neemt de deelnemers mee in:

- een kijk op seksualiteit, liefde en het onderlinge verband tussen beiden in een partnerrelatie. We leggen in deze workshop iets meer nadruk op seksuologische kennis;
- zonder te diep te gaan veronderstelt werken met seks een betere kennis van het seksuele lichaam;
- het beluisteren van de initiële vraag van het paar en deze eventueel tussen de partners verschillende vragen op een systemische wijze verbinden;
- vanzelf betekent dit het trainen van het bespreekbaar maken van zowel seks, als liefde, als het verband tussen beiden in dit paar;
- waardoor ook het bespreken van seksualiteit in die paren die seks niet als zorgwekkend naar voor schuiven wordt aangescherpt;
- we leren om seksualiteit te plaatsen in de relatiecyclus en zo te de-escaleren;
- we leren om seksualiteit zelf te zien als een emotie en deze in een eigen cyclus te bespreken
- we onderzoeken de mogelijkheid om sensate focus oefeningen desgewenst te integreren in onze aanpak;
- we zullen, in navolging van het laatste boek van Sue Johnson werken met het 'assembleren van emoties'
- we oefenen met enactments over seksuele onderwerpen;
- we maken ruimte voor aarzelingen van de therapeuten rondom het werken met seksuele thema's.

Programma:

09.30- 17.00 uur -> totaal 6.5 uur

09.00 – 09.30: ontvangst

09.30 – 10.45: presentatie en video

10.45 – 11.00: pauze

11.00 – 13.00: ervaringsoefeningen

13.00 – 13.30: lunchpauze

13.30 – 15.30: (mini) supervisie

15.30 – 15:45: pauze

15.45 – 17.00: rollenspel